

# **LARM Nummer 112**

- *Vad har hänt?*
- *Vilken adress är du på?*
- *Är det lätt att hitta / kan någon möta?*
- *Portkod / låst port?*
- *Vilket telefonnummer ringer du från?*

**Adress / vägbeskrivning / portkod:**

**Telefonnummer:**

## **Första Hjälp**

- Gnugga bröstkorgen
- Fri luftväg, lyft upp hakan, rensa mun/gom
- Blås in luft, titta på bröstkorgen
- Gör hjärtkompressioner, 30 tryck snabbt tempo
- 2 blås och 30 tryck
- Fortsätt till hjälp kommer.