

# LARM Nummer 112

- *Vad har hänt?*
- *Vilken adress är du på?*
- *Är det lätt att hitta?*
- *Portkod?*
- *Vilket telefonnummer ringer du från?*

**Adress / vägbeskrivning / portkod:**

**Telefonnummer:**

## Första Hjälp

- Gnugga bröstkorgen
- Fri luftväg, upp med hakan
- Andas?
- Blås in luft, titta på bröstkorgen
- Puls?
- Gör hjärtkompressioner, 2 Blås och 30 Tryck, fortsatt till hjälp kommer.