

LARM Nummer 112

Tryck på 112 app

- *Vad har hänt?*
- *Vilken adress är du på?*
- *Är det lätt att hitta / kan någon möta?*
- *Portkod / låst port?*
- *Vilket telefonnummer ringer du ifrån?*

Adress / vägbeskrivning / portkod:

Telefonnummer:

Första Hjälpen

- Gnugga bröstkorgen
- Fri luftväg, lyft upp hakan, rensa mun/gom
- Blås in luft, titta på bröstkorgen
- Gör hjärtkompressioner, 30 tryck snabbt tempo
- 2 blås och 30 tryck
- Fortsätt tills hjälp kommer